

# Kursplan 1. Halbjahr 2017

Mittwoch 19:00 Uhr

## **AROHA®**, 8 x

11. Januar bis 8. März

- ⇒ 11. Januar
- ⇒ 18. Januar
- ⇒ 25. Januar
- ⇒ 01. Februar
- ⇒ 08. Februar
- ⇒ 15. Februar
- ⇒ 22. Februar
- ⇒ 08. März

## **Steppaerobic**, 8 x

15. März bis 3. Mai

- ⇒ 15. März
- ⇒ 22. März
- ⇒ 29. März
- ⇒ 05. April
- ⇒ 12. April
- ⇒ 19. April
- ⇒ 26. April
- ⇒ 03. Mai

## **Walken**, 8 x

10. Mai bis 28. Juni

- ⇒ 11. Mai
- ⇒ 17. Mai
- ⇒ 24. Mai
- ⇒ 31. Mai
- ⇒ 07. Juni
- ⇒ 14. Juni
- ⇒ 21. Juni
- ⇒ 28. Juni